

# CHIRRIPO´ BASIS TREK

3 Tage & 2 Nächte

## TOURBESCHREIBUNG



**Tag 1 San Gerardo de Rivas:** Sie kommen auf eigene Faust in San Gerardo de Rivas an und verbringen den Nachmittag in dem kleinen ruhigen Bergdorf. Ruhen Sie sich aus und schonen Sie Ihre Muskeln, während Sie die Vögel im Garten des Hotels Vista al Cerro beobachten. Abends überprüfen Sie mit Ihrem Bergführer Ihre Ausrüstung und packen die Rucksäcke. **Unterkunft: El Pelicano (rustikale Zimmer)** **[Mittagessen, Abendessen]**

**Tag 2 Aufstieg zur Rangerstation Los Crestones:** Ihr Bergführer weckt Sie noch vor dem ersten Hahnenschrei. Nach kräftigem Frühstück beginnen Sie die Wanderung in den Chirripó Nationalpark. Der Aufstieg zum Basislager Los Crestones ist in 3 Stufen unterteilt. Er ist teilweise sehr steil und kann bei langsamen Wanderern bis zu 12 Stunden dauern. Erfahrene Wanderer schaffen den Aufstieg in 6 - 7 Stunden.



Stufe 1 ist der Aufstieg auf ca. 2.000 m zum Llano Bonito, der einzigen Wasserstelle auf dem Weg zum Gipfel. Hier schöpfen wir Wasser und nehmen einen Imbiss zu uns. Stufe 2 sind langgezogene und steile Anstiege zum "Monte sin Fe" – "Berg ohne Glauben", der kurz vor dem Ende der Vegetationszone auf 3.000 m liegt. Hier legen wir die 2. Rast

ein und bereiten uns auf Stufe 3 vor: „La Cuesta de los Arrendidos“ – „Die Steigung der Bereuenden“!

Auf 3.700 m erwartet Sie die spektakuläre Belohnung für die vorausgegangenen Strapazen: Der phantastische Blick auf das Hochplateau des Chirripós. Noch ein kurzer Abstieg und wir sind an der Rangerstation Los Crestones, in der Sie heute und morgen übernachten werden. **Unterkunft: Rangerstation Los Crestones [Frühstück, Mittagessen, Abendessen]** Hinweis: Ein Wasserfilter zum Nachfüllen ihrer Wasserflasche ist nützlich.



**Tag 3 Gipfelaufstieg Chirripó:** Noch bevor die Morgennebel aufsteigen, brechen Sie zum Gipfelaufstieg auf.

Es geht leicht bergauf, vorbei an zauberhaften Glacialseen. Sie werden verstehen, warum die Tamanca Indianer den Chirripó "Land des bezaubernden Wassers" nannten.

Auf dem Gipfel angekommen erleben Sie einen atemberaubenden Sonnenaufgang mit Blick auf den Pazifik und Atlantik. Vor dem Abstieg in das „Valle de los Conejos“ – „Hasental“ können Sie sich noch im Gipfelbuch verewigen. Mittlerweile sind Sie das frühe Aufstehen gewöhnt und werden auch heute nicht enttäuscht. Sie verlassen die Rangerstation sehr früh und wandern zurück zum Llano Bonito, wo Sie nach ca. 3 Stunden eintreffen. Nach einer kleinen Pause wandern Sie weiter nach San Gerardo de Rivas (ca. 2 Stunden). Hier haben Sie die Möglichkeit sich zu erfrischen, bevor Sie zurück nach San José in Ihr Hotel fahren. **[Frühstück, Snacks]**

Telefon: 2229-4278, 2229-2848, Fax: 2229-5041, Cel.:8824-2796,  
e-mail: [ocarina@racsaco.cr](mailto:ocarina@racsaco.cr), [info@ocarinaexpeditions.com](mailto:info@ocarinaexpeditions.com)  
web: [www.ocarinaexpeditions.com](http://www.ocarinaexpeditions.com) [www.ocarinatours.com](http://www.ocarinatours.com)

# CHIRRIPO´ BASIS TREK

3 Tage & 2 Nächte

TOURBESCHREIBUNG

CHIRRIPO´ BASIS TREK		
3 TAGE & 2 NÄCHTE		
HERAUSFORDERND		
LEISTUNGEN	ZEITPLAN	
<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Kochausrüstung</li><li>➤ 2 Übernachtungen</li><li>➤ 6 Mahlzeiten</li><li>➤ Essensträger</li><li>➤ Koch</li><li>➤ Eintrittsgelder</li><li>➤ Chirripó Wanderung</li></ul> <b>Mahlzeiten werden von Ocarina Köchen vorbereitet!!</b>	<b>Tag 1</b>	<b>Tag 3</b>
	<b>Transfer nicht inbegriffen</b>	Wanderung zum Gipfel des Chirripó und zurück ins Tal (Frühstück)
	Unterkunft: El Pelicano Lodge (Mittagessen, Abendessen)	
	<b>Tag 2</b>	
	Wanderung zum Basilager. Unterkunft: Hütte (alle Mahlzeiten)	

Telefon: 2229-4278, 2229-2848, Fax: 2229-5041, Cel.:8824-2796,  
e-mail: [ocarina@racsaco.cr](mailto:ocarina@racsaco.cr), [info@ocarinaexpeditions.com](mailto:info@ocarinaexpeditions.com)  
web: [www.ocarinaexpeditions.com](http://www.ocarinaexpeditions.com) [www.ocarinatours.com](http://www.ocarinatours.com)

# CHIRRIPO´ BASIS TREK

3 Tage & 2 Nächte

TOURBESCHREIBUNG

## HÖHEN & DURCHSCHNITTliche TEMPERATUREN

FUSS UND °FAHRENHEIT			
	San José	San Gerardo	Chirripó Base Camp
HÖHEN	3.800 ft	4.400 ft	12.100 ft
TEMP TAG	80°F	80°F	45 – 68°F
TEMP NACHT	65°F	59 - 62°F	28 ° - 35°F

METER UND °CELSIUS			
	San José	San Gerardo	Chirripó Base Camp
HÖHEN	1.200 m	1.350 m	3.700 m
TEMP TAG	25°C	25°C	7 – 20°C
TEMP NACHT	18°C	15 - 17°C	-2 – 2°C

Klima
Das Wetter auf dem Chirripó ist unvorhersehbar und kann gefährlich werden, wenn man nicht vorbereitet ist. Bitterkalte Winde können bis zu 100 km/h erreichen und die Temperaturen erheblich senken. Regen kann immer aufkommen, besonders nachmittags. Temperaturen fallen nachts normalerweise unter den Gefrierpunkt.

Reisezeit	
Trockenzeit	Dezember bis April Regen ist möglich
Regenzeit	Mai bis November Es regnet ab mittags Eine kurze Sommersaison im Juli/August <b>BEACHTEN SIE:</b> Der Chirripó Nationalpark ist im Monat <b>Mai geschlossen</b> , so dass in diesem Monat keine Wanderungen dort gemacht werden können!

Telefon: 2229-4278, 2229-2848, Fax: 2229-5041, Cel.:8824-2796,  
e-mail: [ocarina@racsaco.cr](mailto:ocarina@racsaco.cr), [info@ocarinaexpeditions.com](mailto:info@ocarinaexpeditions.com)  
web: [www.ocarinaexpeditions.com](http://www.ocarinaexpeditions.com) [www.ocarinatours.com](http://www.ocarinatours.com)

# CHIRRIPO´ BASIS TREK

3 Tage & 2 Nächte

TOURBESCHREIBUNG

## WANDERWEGE WANDERZEITEN

Wanderung von San Gerardo zum Los Crestones Base Camp					
Wege	Ort	Höhe		Entfernung	
Weiden und Wald mit vielen Wurzeln, es könnte matschig sein	San Gerardo	Meter	1.350		
		Fuss	4.400		
Wald mit vielen Wurzeln, es könnte matschig sein	Nationalpark Eingang	Meter	1.850	km	4.0
		Fuss	6.100	Meilen	2.5
Wald mit vielen Wurzeln, es könnte matschig sein	Llano Bonito	Meter	2.400	km	3.5
		Fuss	7.900	Meilen	2.1
Hochlandsteppe, befestigte Steine	Monte Sin Fe	Meter	3.200	km	3.0
		Fuss	10.500	Meilen	1.8
Hochlandsteppe, befestigte Steine	Los Crestones Base Camp	Meter	3.400	km	5.0
		Fuss	11.150	Meilen	3.1
<b>Die Wanderung von San Gerardo zum Los Crestones Base Camp (bergauf) dauert zwischen 7 und 10 Stunden.</b>					

Wanderung vom Los Crestones Base Camp zum Chirripó/Cerro Terbi					
Wege	Ort	Höhe		Entfernung	
	Los Crestones Base Camp	Meter	3.400		
		Fuss	11.150		
Hochlandsteppe, befestigte Steine	Cerro Chirripó	Meter	3.820	km	5.0
		Fuss	12.500	Meilen	3.1
Hochlandsteppe, befestigte Steine	Cerro Terbi Los Crestones	Meter	3.550	km	5.0
		Fuss	11.650	Meilen	3.1
<b>Sonnenaufgangswanderung zum Gipfel: 1 ½ bis 2 Stunden.</b>					
<b>Wanderung zurück zum Los Crestones Base Camp 1 ½ Stunden.</b>					
<b>Wanderung zum Cerro Terbi und den Los Crestones 2,5 bis 3,0 Stunden.</b>					

Telefon: 2229-4278, 2229-2848, Fax: 2229-5041, Cel.:8824-2796,  
 e-mail: [ocarina@racsaco.cr](mailto:ocarina@racsaco.cr), [info@ocarinaexpeditions.com](mailto:info@ocarinaexpeditions.com)  
 web: [www.ocarinaexpeditions.com](http://www.ocarinaexpeditions.com) [www.ocarinatours.com](http://www.ocarinatours.com)

# CHIRRIPO´ BASIS TREK

3 Tage & 2 Nächte

TOURBESCHREIBUNG

## AUSRÜSTUNGSLISTE

Schlafsack für Temperaturen unter dem Gefrierpunkt
Guter Rucksack mindestens 40 l (Träger können gebucht werden)
Plastikwasserflasche
Wasserfilter zum Nachfüllen der Flasche (empfehlenswert, aber nicht unbedingt nötig)
Regenumhang
Warme Kleidung für kalte, feuchte Berge
Sonnencreme und Mückenschutz
Baumwollhemden (lang- und kurzärmelig)
Parka
Hosen - leicht und schnelltrocknend (Jeans sind nicht empfehlenswert, da sie zu langsam trocknen)
Kurze Wandersocken
Kopfbedeckung
Taschenlampe mit Ersatzbatterien
Fernglas
WANDERSCHUHE – Leichte Wanderstiefel mit gutem Profil und Knöchelschutz
Wanderstöcke werden empfohlen

# CHIRRIPO BASIS TREK

3 Tage & 2 Nächte

TOURBESCHREIBUNG

## UNTERKUNFT

### El Pelicano Lodge

#### El Pelicano Lodge

Zimmer: 10  
Kapazität: 26 Personen  
2 Zimmer mit 3 Einzelbetten  
1 Zimmer mit 4 Einzelbetten  
3 Zimmer mit 2 Einzelbetten  
4 Zimmer mit 1 Doppelbett  
4 Gemeinschaftsbäder  
1 Bungalow mit privatem Bad  
Restaurant und Pool



### Chirripo Nationalpark

#### Los Crestones Base Camp

Zimmer: 15  
Kapazität: max. 60 Personen  
15 Zimmer mit 2 Stockbetten  
8 Gemeinschaftsbäder  
Bettwäsche ist nicht vorhanden  
Schlafsäcke können gemietet werden



Telefon: 2229-4278, 2229-2848, Fax: 2229-5041, Cel.:8824-2796,  
e-mail: [ocarina@racsaco.cr](mailto:ocarina@racsaco.cr), [info@ocarinaexpeditions.com](mailto:info@ocarinaexpeditions.com)  
web: [www.ocarinaexpeditions.com](http://www.ocarinaexpeditions.com) [www.ocarinatours.com](http://www.ocarinatours.com)