

CHIRRIPO 3 TAGES TREK

3 Tage & 2 Nächte

TOURBESCHREIBUNG



Tag 1 Cerro de la Muerte/ San Gerardo de Rivas: Sie werden nach dem Frühstück von Ihrem Stadthotel abgeholt und fahren über den Pan-Amerika Highway (ca. 2 ½ Std.) in Richtung Cerro de la Muerte (Gipfel des Todes). In einem märchenhaften Nebelwald mit uralten Bäumen suchen Sie gemeinsam mit Ihrem Naturführer den berühmten Quetzal, den Göttervogel der Maya. Die Fahrt führt weiter nach San Isidro de General und von dort zum Basislager nach San Gerardo de Rivas, wo Sie nach dem Mittagessen die Ruhe des Bergdorfes genießen können. Sie übernachten heute in der kleinen Pension Cabinas Vista al Cerro. Nach dem typischen, herzhaften Abendessen machen Sie die Tourbesprechung und den Ausrüstungscheck mit Ihrem Guide. **Unterkunft: El Pelicano (rustikale Zimmer) [Mittagessen, Abendessen]**



Tag 2 Aufstieg zur Rangerstation Los Crestones: Ihr Bergführer weckt Sie noch vor dem ersten Hahnenschrei. Nach kräftigem Frühstück beginnen Sie die Wanderung in den Chirripó Nationalpark. Der Aufstieg zum Basislager Los Crestones ist in 3 Stufen unterteilt. Er ist teilweise sehr steil und kann bei langsamen Wanderern bis zu 12 Stunden dauern. Erfahrene Wanderer schaffen den Aufstieg in 6 - 7 Stunden. Stufe 1 ist der Aufstieg auf ca. 2.000 m zum Lllano Bonito, der einzigen Wasserstelle auf dem Weg zum Gipfel. Hier schöpfen wir Wasser und nehmen einen Imbiss – „Berg ohne Glauben“, der kurz vor dem Ende der Vegetationszone auf

3.000 m liegt. Hier legen wir die 2. Rast ein und bereiten uns auf Stufe 3 vor: „La Cuesta de los Arrependidos“ – „Die Steigung der Bereuenden“! Auf 3.700 m erwartet Sie die spektakuläre Belohnung für die vorausgegangenen Strapazen: Der phantastische Blick auf das Hochplateau des Chirripós. Noch ein kurzer Abstieg und wir sind an der Rangerstation Los Crestones, in der Sie heute und morgen übernachten werden. **Unterkunft: Rangerstation Los Crestones [Frühstück, Mittagessen, Abendessen]** Hinweis: Ein Wasserfilter zum Nachfüllen ihrer Wasserflasche ist nützlich.



Tag 3 Gipfel des Mount Chirripó: Noch bevor die Morgennebel aufsteigen, brechen Sie zum Gipfelaufstieg auf. Es geht leicht bergauf, vorbei an zauberhaften Glacialseen. Sie werden verstehen, warum die Talamanca Indianer den Chirripó „Land des bezaubernden Wassers“ nannten. Auf dem Gipfel angekommen erleben Sie einen atemberaubenden Sonnenaufgang mit Blick auf den Pazifik und Atlantik. Nachdem Sie sich ins Gipfelbuch eingetragen haben, steigen Sie hinab zur Berghütte von wo aus Sie nach dem Frühstück den Abstieg nach San Gerardo de Rivas beginnen. Nach einer kurzen Pause und einem wohlverdienten kalten Getränk werden

Sie zurück zu Ihrem Hotel in San José gebracht. **[Frühstück, Snack]**

Ocarina Expediciones

Telefon: 2229-2848, 2229-4278, Fax: 2229-5041, Cel.: 8824-2796,
e-mail: ocarina@racsa.co.cr, Info@ocarinaexpeditions.com
web: www.ocarinaexpeditions.com www.ocarinatours.com



CHIRRIPÓ 3 TAGES TREK

3 Tage & 2 Nächte

TOURBESCHREIBUNG

CHIRRIPÓ 3 TAGES TREK		
3 TAGE & 2 NÄCHTE		
HERAUSFORDERND		
LEISTUNGEN	ZEITPLAN	
<ul style="list-style-type: none">➤ Transport➤ Englischsprechender Naturführer➤ 2 Übernachtungen➤ 7 Mahlzeiten➤ Essensträger➤ Eintrittsgelder➤ Quetzal Tour➤ Chirripó Wanderung	Tag 1	Tag 2
	Transfer Quetzal Vogelbeobachtung Unterkunft: Pelicano Lodge (Mittagessen, Abendessen)	Wanderung zum Basilager. Unterkunft: Hütte (alle Mahlzeiten)
	Tag 3	AUF ANTRAG:
	Wanderung zum Gipfel des Chirripó, Wanderung zurück ins Tal Transfer nach San José (Frühstück, Picknick)	<table border="1"><tr><td style="text-align: center;">Träger auf Anfrage: \$65.00 Auf- und Abstieg</td></tr></table>
Träger auf Anfrage: \$65.00 Auf- und Abstieg		

Ocarina Expediciones

Telefon: 2229-2848, 2229-4278, Fax: 2229-5041, Cel.:8824-2796,
e-mail: ocarina@racsa.co.cr, Info@ocarinaexpeditions.com
web: www.ocarinaexpeditions.com www.ocarinatours.com



CHIRRIPO 3 TAGES TREK

3 Tage & 2 Nächte

TOURBESCHREIBUNG

HÖHEN & DURCHSCHNITTLICHE TEMPERATUREN

FUSS UND °FAHRENHEIT			
	San José	San Gerardo	Chirripó Base Camp
HÖHEN	3.800 ft	4.400 ft	12.100 ft
TEMP TAG	80°F	80°F	45 – 68°F
TEMP NACHT	65°F	59 - 62°F	28 ° - 35°F

METER UND °CELSIUS			
	San José	San Gerardo	Chirripó Base Camp
HÖHEN	1.200 m	1.350 m	3.700 m
TEMP TAG	25°C	25°C	7 – 20°C
TEMP NACHT	18°C	15 - 17°C	-2 – 2°C

Klima

Das Wetter auf dem Chirripó ist unvorhersehbar und kann gefährlich werden, wenn man nicht vorbereitet ist.

Bitterkalte Winde können bis zu 100 km/h erreichen und die Temperaturen erheblich senken.

Regen kann immer aufkommen, besonders nachmittags. Temperaturen fallen nachts normalerweise unter den Gefrierpunkt.

Reisezeit

Trockenzeit	Dezember bis April Regen ist möglich
Regenzeit	Mai bis November Es regnet ab mittags Eine kurze Sommersaison im Juli/August BEACHTEN SIE: Der Chirripó Nationalpark ist im Monat Mai geschlossen , so dass in diesem Monat keine Wanderungen dort gemacht werden können!

Ocarina Expediciones

Telefon: 2229-2848, 2229-4278, Fax: 2229-5041, Cel.:8824-2796,

e-mail: ocarina@racsaco.cr, Info@ocarinaexpeditions.com

web: www.ocarinaexpeditions.com www.ocarinatours.com



CHIRRIPO 3 TAGES TREK

3 Tage & 2 Nächte

TOURBESCHREIBUNG

WANDERWEGE WANDERZEITEN

Wanderung von San Gerardo zum Los Crestones Base Camp					
Wege	Ort	Höhe		Entfernung	
Weiden und Wald mit vielen Wurzeln, es könnte matschig sein	San Gerardo	Meter	1.350		
		Fuss	4.400		
Wald mit vielen Wurzeln, es könnte matschig sein	Nationalpark Eingang	Meter	1.850	km	4.0
		Fuss	6.100	Meilen	2.5
Wald mit vielen Wurzeln, es könnte matschig sein	Llano Bonito	Meter	2.400	km	3.5
		Fuss	7.900	Meilen	2.1
Hochlandsteppe, befestigte Steine	Monte Sin Fe	Meter	3.200	km	3.0
		Fuss	10.500	Meilen	1.8
Hochlandsteppe, befestigte Steine	Los Crestones Base Camp	Meter	3.400	km	5.0
		Fuss	11.150	Meilen	3.1

Die Wanderung von San Gerardo zum Los Crestones Base Camp (bergauf) dauert zwischen 7 und 10 Stunden.

Wanderung vom Los Crestones Base Camp zum Chirripó/Cerro Terbi					
Wege	Ort	Höhe		Entfernung	
	Los Crestones Base Camp	Meter	3.400		
		Fuss	11.150		
Hochlandsteppe, befestigte Steine	Cerro Chirripó	Meter	3.820	km	5.0
		Fuss	12.500	Meilen	3.1
Hochlandsteppe, befestigte Steine	Cerro Terbi Los Crestones	Meter	3.550	km	5.0
		Fuss	11.650	Meilen	3.1

Sonnenaufgangswanderung zum Gipfel: 1 ½ bis 2 Stunden.

Wanderung zurück zum Los Crestones Base Camp 1 ½ Stunden.

Wanderung zum Cerro Terbi und den Los Crestones 2,5 bis 3,0 Stunden.

Ocarina Expediciones

Telefon: 2229-2848, 2229-4278, Fax: 2229-5041, Cel.:8824-2796,

e-mail: ocarina@racsaco.cr, Info@ocarinaexpeditions.com

web: www.ocarinaexpeditions.com www.ocarinatours.com



CHIRRIPO 3 TAGES TREK

3 Tage & 2 Nächte

TOURBESCHREIBUNG

AUSRÜSTUNGSLISTE

Schlafsack für Temperaturen unter dem Gefrierpunkt
Guter Rucksack mindestens 40 l (Träger können gebucht werden)
Plastikwasserflasche
Wasserfilter zum Nachfüllen der Flasche (empfehlenswert, aber nicht unbedingt nötig)
Regenumhang
Warme Kleidung für kalte, feuchte Berge
Sonnencreme und Mückenschutz
Baumwollhemden (lang- und kurzärmelig)
Parka
Hosen - leicht und schnelltrocknend (Jeans sind nicht empfehlenswert, da sie zu langsam trocknen)
Kurze Wandersocken
Kopfbedeckung
Taschenlampe mit Ersatzbatterien
Fernglas
WANDERSCHUHE – Leichte Wanderstiefel mit gutem Profil und Knöchelschutz
Wanderstöcke werden empfohlen

Ocarina Expediciones

Telefon: 2229-2848, 2229-4278, Fax: 2229-5041, Cel.:8824-2796,
e-mail: ocarina@racsa.co.cr, Info@ocarinaexpeditions.com
web: www.ocarinaexpeditions.com www.ocarinatours.com



CHIRRIPO 3 TAGES TREK

3 Tage & 2 Nächte

TOURBESCHREIBUNG

UNTERKUNFT

El Pelicano Lodge

El Pelicano Lodge

Zimmer: 10
Kapazität: 26 Personen
2 Zimmer mit 3 Einzelbetten
1 Zimmer mit 4 Einzelbetten
3 Zimmer mit 2 Einzelbetten
4 Zimmer mit 1 Doppelbett
4 Gemeinschaftsbäder
1 Bungalow mit privatem Bad
Whirlpool, Restaurant und Pool



Chirripo Nationalpark

Los Crestones

Base Camp

Zimmer: 15
Kapazität: max. 60 Personen
15 Zimmer mit 2 Stockbetten
8 Gemeinschaftsbäder
Bettwäsche ist nicht vorhanden
Schlafsäcke können gemietet werden



Transport

Minivan mit Klimaanlage bis zu 7 Personen
Minibus mit Klimaanlage ab 8 Personen



Ocarina Expediciones

Telefon: 2229-2848, 2229-4278, Fax: 2229-5041, Cel.:8824-2796,
e-mail: ocarina@racsa.co.cr, Info@ocarinaexpeditions.com
web: www.ocarinaexpeditions.com www.ocarinatours.com

